



Regulamin Jesiennych Dni Skupienia „Listopadówki”

Grup Apostolskich - Ruchu Apostolstwa Młodzieży
Archidiecezji Krakowskiej

A. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Jesiennych Dni Skupienia „Listopadówki” jest Stowarzyszenie Grupy Apostolskie – Ruch Apostolstwa Młodzieży Archidiecezji Krakowskiej.
2. Organizator powołuje wykwalifikowaną kadrę opiekuńczo-wychowawczą.

B. Zapisy na dni skupienia

1. Zapisy na Jesienne Dni Skupienia rozpoczynają się 12 października 2020 drogą elektroniczną przez formularz dostępny na stronie internetowej i trwają do wyczerpania miejsc, nie później niż 31.10.2020r.
2. Należy zapoznać się z przedziałem wiekowym określonym w opisie dni skupienia i bezwzględnie przestrzegać go podczas zapisów.
3. Koszt udziału w Jesiennych Dniach Skupienia to 120 zł i obejmuje nocleg oraz wyżywienie. Dojazd do Domu Rekolekcyjnego oraz powrót do domu na koszt własny.
4. Wpłatę za Dni Skupienia należy dokonać na konto bankowe naszego Duszpasterstwa - po wcześniejszym zarejestrowaniu się - na konto:
Grupy Apostolskie - Ruch Apostolstwa Młodzieży Archidiecezji Krakowskiej
nr konta: 62124014311111001016344243
Bank PEKAO S.A. I. Oddz. Kraków
W tytule przelewu należy wpisać:
„Listopadówka w Zawadce w terminie 06-11.11.2020 za (imię i nazwisko uczestnika).”
5. Osoby niezgłoszone wcześniej, nie będą przyjmowane na rekolekcje.
6. **Karta uczestnika** dostępna jest na stronie internetowej grupyapostolskie.pl i należy ją dokładnie wypełnić oraz dostarczyć do siedziby Grup Apostolskich - RAM, ul. Wiślna 12/7; 31 - 007 Kraków do 31.10.2020r. Do tego dnia należy również dokonać wpłaty na konto bankowe. Karta zgłoszeniowa jest podstawą do zakwalifikowania uczestnika na dni skupienia.

C. Przygotowanie do rekolekcji

1. Uczestnicy nie powinni zabierać ze sobą cennych przedmiotów, w tym odtwarzaczy multimedialnych, laptopów, tabletów itp. na rekolekcje, ponieważ kadra prowadząca oraz RAM nie bierze odpowiedzialności za ewentualne straty. Z telefonów komórkowych uczestnicy mogą korzystać wyłącznie w czasie wyznaczonym przez moderatora
2. Na rekolekcje należy zabrać ze sobą Pismo Święte, śpiewnik GA RAM i krzyżyk (o ile ktoś je posiada), śpiwór lub ciepły koc, prześcieradło, miękkie pantofle, odpowiedni strój do kościoła. Ponadto przybory do pisania, notatnik, mały plecak na wycieczki, okrycie przeciwdeszczowe, instrument muzyczny (o ile ktoś gra).
3. Ośrodek Rekolekcyjny:
Dom Rekolekcyjny Grup Apostolskich Archidiecezji Krakowskiej w Zawadce
Zawadka 65, 32-435 Tokarnia

D. Przebieg dni skupienia

1. Przyjazd i wyjazd dziecka z dni skupienia organizowany jest indywidualnie przez rodziców/prawnych opiekunów.
2. Dni skupienia rozpoczynają się w piątek, 6.11.2020 o godz. 18.00. Do domu rekolekcyjnego należy się zgłosić w dniu rozpoczęcia od godz. 15.00. Ośrodek należy opuścić w dniu wyjazdu, 8.11.2020 do godz.15.00.
3. Jeżeli odbiór osobisty dziecka nie jest możliwy osobiście, Rodzic/Opiekun prawny jest zobowiązany do napisania imiennego upoważnienia osobie odbierającej dziecko. Osoba odbierająca dziecko ma obowiązek przekazania upoważnienia moderatorowi turnusu.
4. Należy przestrzegać zasady, żeby nie spóźnić się w przyjeździe na rekolekcje, ani też nie wyjeżdżać z nich wcześniej.
5. Osoby przybywające do ośrodka przyjmowane są na podstawie skierowania (karty uczestnictwa) przez Grupy Apostolskie – Ruch Apostolstwa Młodzieży Archidiecezji Krakowskiej.
6. W trakcie dni skupienia nie są wskazane odwiedziny uczestników przez rodziców, kolegów czy księży opiekunów.
7. Uczestnikowi dni skupienia zabrania się samowolnego opuszczania terenu ośrodka rekolekcyjnego, naruszania ciszy nocnej i nocowania poza swoim pokojem, samowolnego oddalania się od grupy podczas wędrowania, posiadania i zażywania lekarstw bez wiedzy Moderatora (**wszystkie lekarstwa należy przekazać moderatorowi po przyjeździe do ośrodka, spakowane w zamykaną torebkę foliową, opisaną imieniem i nazwiskiem dziecka oraz sposobem dawkowania**), palenia tytoniu, picia alkoholu i zażywania innych środków odurzających, przechowywania produktów spożywczych łatwo psujących się, stosowania przemocy fizycznej i psychicznej. Za szkody

spowodowane podczas rekolekcji przez uczestnika odpowiedzialność ponosi rodzic/opiekun prawny.

E. Zasady bezpieczeństwa

1. Przebywający na terenie Ośrodka winien przestrzegać przepisów BHP oraz P.POŻ., a w szczególności zabrania się:
 - biegania po korytarzach i skakania ze schodów,
 - rozpalania ogniska na terenie Ośrodka poza miejscem do tego przeznaczonym,
 - używania i posługiwania się jakimikolwiek ostrymi narzędziami lub materiałami wybuchowymi itp.
2. Zanim uczestnik opuści Ośrodek, jest zobowiązany zostawić go w takim stanie w jakim go zastał, włączając się w końcowe sprzątnięcie. Każdy przebywający w Ośrodku winien dbać o porządek i ład wokół swojego miejsca zakwaterowania, a w szczególności składować śmieci w miejscu do tego przeznaczonym.
3. Zabrania się samowolnego przenoszenia i wynoszenia mebli będących na wyposażeniu Ośrodka, zmiany ich położenia w obrębie pomieszczeń wewnętrznych oraz przenoszenia mebli z Ośrodka na zewnątrz. Łóżka i materace znajdujące się na wyposażeniu Ośrodka przeznaczone są tylko i wyłącznie do użytku wewnętrznego. Zabrania się wynoszenia ich na zewnątrz. Każdy uczestnik przebywając na terenie Ośrodka, a w szczególności na Sali gimnastycznej, placu zabaw, boisku winien obowiązkowo znajdować się pod opieką wychowawców.
4. Wszelkie usterki oraz awarie prosimy zgłaszać u Moderadora lub Animatora.
5. Złe samopoczucie, wszelkie skaleczenia, czy inne objawy niedyspozycji bezzwłocznie zgłaszamy Moderatorowi lub Animatorowi.

F. Postawa uczestnika dni skupienia

1. Uczestnik dni skupienia jest:
 - a. życzliwy, uprzejmy, radosny;
 - b. dyskretny i uczynny – chętnie pomaga innym, szczególnie młodszym i słabszym;
 - c. koleżeński, kulturalny;
 - d. punktualny, zaradny, aktywny.
2. Uczestnik szanuje wychowawców, osoby starsze oraz pozostałych uczestników.
3. Kategorycznie zabrania się spożywania alkoholu, palenia tytoniu oraz korzystania z innych używek i środków psychoaktywnych.
4. Zabrania się stosowania jakiejkolwiek przemocy wobec jakichkolwiek osób.

5. Uczestnik ma prawo do:

- a. bezpieczeństwa w czasie trwania rekolekcji;
- b. zgłaszania wszelkich uwag i propozycji do moderatora w sprawie życia codziennego i organizacji zajęć programowych poprzez swojego wychowawcę;
- c. bezpośredniego zwracania się w sprawach osobistych o każdej porze dnia i nocy do swojego wychowawcy, opieki medycznej lub moderatora;
- d. korzystania ze wszystkich urządzeń i sprzętu przeznaczonego dla uczestników;
- e. aktywnego uczestnictwa w zajęciach własnej grupy;
- f. brania udziału we wszystkich punktach programu oraz aktywnego uczestnictwa we wszelkich organizowanych zajęciach;
- g. korzystania z telefonu w czasie do tego wyznaczonym.

6. Uczestnik zobowiązany jest do:

- a. przebywania na terenie ośrodka i jego otoczenia pod opieką wychowawcy, nie wolno oddalać się poza teren bez opieki wychowawcy grupy!
- b. wykonywania poleceń wychowawcy i moderatora;
- c. przestrzeganiu planu dnia;
- d. przestrzegania obowiązujących przepisów i regulaminów;
- e. szanowania wszystkich pomieszczeń oraz sal i znajdujących się w nich mebli, sprzętu oraz innego wyposażenia;
- f. dbania o czystość i porządek w użytkowanych pomieszczeniach, sypialniach oraz w całym otoczeniu ośrodka, w którym odbywają się rekolekcje;
- g. przestrzegania zasad prawidłowego współżycia z innymi osobami, kultury słowa i zachowania, zgodnie z uznanymi zasadami wychowawczymi;
- h. zachowywania się w taki sposób, aby jego zachowanie nie powodowało jakiegokolwiek zagrożenia dla życia i zdrowia jakichkolwiek osób;
- i. poszanowania rzeczy własnych oraz innych uczestników;
- j. dostosowania się do zaleceń opieki medycznej.

7. Uczestnik za swoje zachowanie i działalność może być nagrodzony i ukarany:

- a. za aktywność i wzorowe zachowanie przewiduje się następujące wyróżnienia i nagrody:
 - wyróżnienie przez wychowawcę przed grupą uczestników;
 - wyróżnienie przez moderatora;
- b. za rażące przewinienia i nieprzestrzegania regulaminów uczestnik może być ukarany:
 - upomnieniem i nagana przez opiekuna grupy;
 - upomnieniem i nagana przez moderatora;
 - przekazaniem informacji o zachowaniu rodzicom;
 - wydaleniem z rekolekcji.

G. Zasady Bezpieczeństwa w związku z COVID-19

1. W Dniach Skupienia mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe, co poświadczają rodzice/opiekunowie prawni dodatkowym pisemnym oświadczeniem o braku infekcji oraz objawów sugerujących chorobę zakaźną.
2. Zgodnie z oświadczeniami rodziców, uczestnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie lub chorą w okresie 14 dni przed rozpoczęciem Dni Skupienia.
3. W przypadku wystąpienia u uczestnika niepokojących objawów choroby – podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do niezwłocznego (do 6 godzin) odbioru uczestnika z Dni Skupienia.
4. Rodzice/opiekunowie prawni mają obowiązek zaopatrzyć uczestnika Dni Skupienia w indywidualne osłony nosa i ust (maseczka, przyłbica itp.).
5. Uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk przed każdym wejściem do pomieszczeń wspólnych (aula, kaplica, stołówka). Płyn do dezynfekcji rąk umieszczony jest w auli Domu Rekolekcyjnego – dostępny dla każdego uczestnika przez cały czas trwania Dni Skupienia.
6. Każdy uczestnik ma obowiązek zadbać o dokładne i częste mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z umieszczoną w każdej łazience instrukcją o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk.
7. W czasie trwania Dni Skupienia należy dbać o zachowanie dystansu społecznego (1,5 m), zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem.
8. Uczestnicy będą zakwaterowani w pokojach z łazienkami przy zachowaniu min. 4 m² powierzchni na osobę.
9. Przed przyjazdem uczestników Dom Rekolekcyjny będzie wysprzątany i zdezynfekowany.
10. Ze względów bezpieczeństwa rodzice/opiekunowie prawni nie mogą wchodzić na teren Domu Rekolekcyjnego.
11. Każdy uczestnik jest zobowiązany do natychmiastowego zgłoszenia wychowawcy złego samopoczucia.

H. Postanowienia końcowe

1. Zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu są wszyscy uczestnicy dni skupienia i ich rodzice/prawni opiekunowie oraz kadra opiekuńczo-wychowawcza.
2. W przypadku skrócenia pobytu ze strony uczestnika, Organizator nie zwraca opłaty za niewykorzystane dni rekolekcji. W takiej sytuacji rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do podpisania stosownego oświadczenia.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności finansowej za przedmioty wartościowe (pieniądze, biżuteria, sprzęt itp.) nie złożone do depozytu.

4. Organizator nie odpowiada za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
5. **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora rekolekcji.**

Kraków 2020